

# さあ、走ろう！

## A&C ASHIYA 陸上教室

# 無料体験実施中

## ぜひ、お試しください！



	幼児の部 年中～年長	低学年の部 1年生～3年生	高学年の部 4年生～6年生
時間	15:30～16:30	17:00～18:30	
会費	週1回 ¥3800(税込)/月 週2回 ¥5000(税込)/月	週1回 ¥4500(税込)/月 週2回 ¥6000(税込)/月	
会場	芦屋市総合公園内		
曜日	毎週火・木曜日		

●担当コーチ●

和田木 湧

●資格●

JAAF公認ジュニア指導員

●専門種目●

十種競技 記録:6574点

(100m・走幅跳・砲丸投・走高跳・400m・110mH・円盤投・棒高跳・やり投・1500m)

スポーツの基本「走る」ことで、体力づくり・運動能力向上！

—陸上競技場を使って「走り」、「ハードル」、「走幅跳」など技術や実践も練習します—  
大会等の出場により、お子様の力を試せます

お問合せ 0797-38-2103

お申込み

9:00～17:00

メール ashiyasogo@mizuno.co.jp

芦屋市総合公園 A&C ASHIYA 陸上教室

指定管理者:ミズノ・芦屋市体育協会・理研グリーン共同体

〒659-0034 兵庫県芦屋市陽光町1-1