

和気あいあいとみんなで健康づくりに。
レクリエーション感覚で楽しめる!



楽しく体を動かす 健康ニュースポーツ

グラウンドゴルフ、スカイクロス、
バスケットピンポン、ユニカルなど
楽しく体を動かす事ができる
スポーツを集めてご紹介いたします。
新しく何かを始めたい方や、
日頃の健康づくり、
仲間作りには是非ご参加ください。



- 場所** しあわせの村
- 時間** 13:00~14:30
11月~10月12日~16日開催。
- 曜日** 水曜・木曜日
- 対象** 高齢者 / 65歳以上
※申し込みは13:00迄です。申し込みは11月12日(水)から16日(日)の間は申し込み専用受付です。申し込みは11月12日(水)から16日(日)の間は申し込み専用受付です。
- 料金** 高齢者 / 1回 410円
障がい者 / 1回 200円
- 定員** 各回12名(先着予約)
- 持ち物** 動きやすい服装、シューズでの参加ください。



お問い合わせお申し込み
お問い合わせは、お申し込みは11月12日(水)から16日(日)の間は申し込み専用受付です。申し込みは11月12日(水)から16日(日)の間は申し込み専用受付です。
※高齢者、障がい者の方でも参加にできる様々なスポーツを体験いただけます。
※参加費は1回ごとに決まっています。
※子どもゲーム機等で参加にできるスポーツもあります。
※お申し込みは先着予約制です。またお申込みの人数に達しない場合は、お申し込みの上、定員以上に追加申し込み、参加費をご連絡させていただきます。

春、テニスを始めるには最高の季節!

しあわせの村 ミズノテニススクール シニアダブルス マンスリー大募集!



主催 しあわせの村ミズノテニススクール
会場 しあわせの村テニスコート(砂入り人工芝)
〒651-1102 神戸市北区山田町下台上学中一里山14-1
TEL.078-743-8080

日時 毎月第3木曜日 (お事情により日程が変更になる場合があります)
種別 男子ダブルス、女子ダブルス、ミックスダブルスのハンディキャップ戦
参加資格 65歳以上の男性・55歳以上の女性
参加料 16組 ※定員になり次第満席となります
(最小参加人数は6組といたします)
受付時間 受付開始9時00分～ 試合開始は9時30分
※開始時刻に遅れた場合は開催とみなします
参加費 1組/3,240円
試合方法 予選4組によりリーグ戦後、各順位決勝トーナメント
※参加順により試合方法の変更もあります
賞 1位トーナメント優勝・準優勝・第3位及び各順位トーナメント1位
申込方法 大会日の前月の1日午前9時より、窓口及びお電話にて受付開始

詳しくは
大会要項を
ご覧ください



テニスコートレンタル | 高齢者(65歳以上)・障がい者の割合は利用人数の半数以上の人数が必要ですが、また、それぞれの個別案内もあわせてください。

ご利用料金		ご利用時間		
	一般コート2時間	センターコート2時間	ナイターコート1時間	基本
平日	一般 2,300円	センターコート 2,800円	ナイターコート 2,060円	9:00~17:00
	高齢者障がい者 1,200円	1,500円	1,240円	(5~8月) 9:00~16:00
土日	一般 2,800円	3,400円	2,440円	ナイター 17:00~21:00
	高齢者障がい者 1,500円	1,800円	1,460円	(5~8月) 19:00~21:00

※本チラシ記載の価格は全て税込です。

新規スクール生大募集!

しあわせの村
ミスノテニススクール



タイムスケジュール [スケジュールは変更する場合がございます。]

月	火		水		木		金		土		日		
9:30~11:00	9:30~10:30	9:30~11:00	9:30~11:00	9:30~11:00	9:30~11:00	9:30~11:00	9:30~11:00	9:30~11:00	9:30~10:30	9:30~10:30	9:00~10:30		
2A	4A	1A	2A	2A	6A	2A	4A	K	1A	6A	2A	4A	
11:10~12:40	11:10~12:40	11:10~12:40	11:10~12:40	11:10~12:40	11:10~12:40	11:10~12:40	11:10~12:40	11:10~12:40	10:40~12:10	12:40	10:40~12:10		
4A	6A	2A	4A	1A	4A	4A	1A	1A	2A	2A	4A	4A	6A
12:50		12:50~14:20		12:50~14:20		12:50		12:50	12:50~13:50		12:20	13:50	
K		S	6A	K	4A			K	S	4A		6A	
14:30					14:30		14:30		14:30~15:30		14:30	15:30	
サー&F					球出し 選手		サー&F	J2	J1	J2	J1		
16:30		16:30~17:30		16:30~17:30		16:30	16:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	
17:30						17:30	18:00	16:30	17:00	17:00	16:30	17:00	
J1	J3	J2	J3	J1		J2	4A	J3	J1	J3	選手B		
18:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	18:30	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	
23:30	19:30	19:00	19:30	19:00	19:30	19:30	20:00	19:00	18:30	19:00	19:00		
Jr	選手A	選手B	選手A	選手B	選手A		選手B	Jr	選手A	選手B	選手A		
						18:30		19:30					
					ST	ST		2A					

成人クラス 1A/初心 2A/初級 4A/中級 6A/上級 K/高齢者 S/障がい者 ST/ソフト初級 5T/ソフト上級

ジュニアクラス

○1歳(2才)月1回 4歳6歳 〇3歳(4才)月1回 5歳7歳
〇自己申告の年齢、実際年齢との相違の場合は年齢を改定させていただきます。

J1
ボールを使った遊びを交えながらテニスの楽しさを知るクラス。

J2
打ち方やフォームを学習しながらボールを打つ楽しさを知るクラス。

J3
色々なショットを練習しラリーが出来る楽しさを知るクラス。

Jr
テニスのルールやマナーを学びながらゲームの楽しさを知るクラス。

選手B 選考者のみ
試合で勝つことを目的としたクラス。

選手A 選考者のみ(12才以上)
試合で上位を狙うことを目的としたクラス。



スクール料金表

コース	1回(45分)	時間
平日	14,200円	90分
平日高齢者	6,780円	
障がい者	2,880円	
土日	18,000円	
ナイター	19,000円	
ソフトテニス**体験**	10,000円	
球出し選手	7,000円	60分
サー&F	8,000円	



ジュニアクラス

※1歳(2才)月1回 4歳6歳 〇3歳(4才)月1回 5歳7歳 〇自己申告の年齢、実際年齢との相違の場合は年齢を改定させていただきます。

コース	時間	1回(45分)	チケット5枚(2回分)500円	チケット11枚(4回分)400円	定員
J1	60分	8,000円	2,500円	5,000円	10名 [体験約8名 選手体験チケット2名]
J2					
J3					
Jr	90分	12,000円	3,500円	4,000円	7,000円 8,000円
選手B(選考者のみ)					
選手A(選考者のみ)	120分	25,000円	チケット5枚(2回分)500円	チケット11枚(4回分)400円	定員 10名

運動能力開発クラス(ヘキサスロン)

走る・跳ぶ・投げ・マット・鉄棒...が得意、お子様のそんな習字を高めるできるように、ミスノ村体育館の「ヘキサスロン」を使用し、リズム・タイミング・バランスといった基礎能力を高めていきます。雨の日でも屋内で、鉄棒やマット運動を行います。

水曜日(4月から増設)・木曜日16:30~17:30

対象	3回連続チケット
幼稚園年中~小学6年生	2,000円
テニススクール生	3,000円



しあわせの村 ミスノテニススクール

しあわせの村

TEL.078-747-1060

<http://www.mizuno.jp/facility/hyogo/shiawasenomura.aspx>
受付時間:午前9時から午後5時まで
〒651-1106 神戸市北区しあわせの村1番3号
本チラシ記載の価格は全て税込です。

