

体験レッスン随時受付中！！（詳しくはフロントまで）

<ミスノテニススクール 万博テニスガーデンへようこそ！>

- \* 雨、風、日焼けの心配なしのインドアコートでのレッスンです！（ジュニアは一部屋外）
- \* ビギナーからハイレベルまで段階別に分かれ、きめ細やかな指導内容
- \* 駐車料金 無料 （680台収容）
- \* 定員も少人数制なので運動量も豊富
- \* 更衣室、シャワールーム完備

☆レベルの目安☆

	名称	レベル	レッスン時間	対象
アダルトコース	1A	ビギナー	90分	まったくテニスをしたことの無い方。
	2A	初級	90分	遊びてしたことのある方、テニスの基本を学びたい方。
	3A	初中級	90分	テニススクールの経験があり、ラリーができ※基本6ショットの経験がある方。
	4A	中級	90分	ラリーやゲームの出来る方。
	5A	中上級	90分	ゲームができ、より高い技術を学ぼうとされる方。
	6A	上級	90分	6名定員のエキスパートクラス
	YY	ゆうゆう	90分	55歳以上の方で、ゆったりレッスンをされたい方。
定員 8名				

トーナメント	1TL	トーナメント1	90分	試合に興味がありGameで必要なショット・フォーメーションを練習したい方 ※女性限定
	2TL	トーナメント2	90分	試合に出場していて上位を目指す方 ※女性限定
	3TL	トーナメント3	90分	トーナメントで上位の結果を残されている方。 ※女性限定
	GL	C.D級	100分	関西レディースB級をペアで目指すクラス。
定員 6名				

ジュニアコース	キッズ	4才～6才(小学校入学前)	60分	ミニラケットとスポンジボールで、遊びの中でテニスの基本を作っていきます。
	ST	6才～小2	60分	
	KM	保護者の方	60分	お子様の待ち時間にテニスを楽しんでいただくクラスです。
	Jr1	小2～小4	60分	オレンジ・グリーンボールでテニスの準備をします。
	Jr2	小4～中1	90分	グリーン・ノーマルボールでのレッスンをを行います。
	Jrサークル	小4～中1	90分	ノーマルボールでのゲーム
	SC	中1～高校生	90分	レベルや目的に応じた指導をしていきます。
	NT0	小学生	70分	小学生(高学年)ソフトテニス(軟式)のクラスです。
	NT1	中学1年～高校生	90分	ソフトテニスの経験が浅い方
	NT2	中学1年～高校生	90分	コーチとラリーを続けることができ、ゲームの経験がある方
	NT3	中学2年～高校生	90分	生徒同士でラリーやゲームができ、より高い技術を学ぼうとされる方
選手コース	PC(c)	小学生	90分	対外試合に出場する為の準備クラスです。
	PC(B)	小学生～中学生	120分	対外試合に出場する～12歳の選手クラスです。
	PC(A)	中学生	120分	対外試合に出場する～14歳の選手クラスです。
	選手コースはコーチの認定が必要です			