

# 健康フィットネス教室

対象◇60歳以上の方

日時◇毎週木曜日 全10回 午後13:30～14:30

場所◇スカイアリーナ(会議室)

定員◇15名

参加費◇4,600円(開催日初日にお支払となります)

※一旦お支払い頂いた参加費は、いかなる理由があっても返金できません。

申込方法◇スカイアリーナ窓口までお越しください。

※期によって回数・参加費が異なります



運動が好きな方、苦手な方、興味のある方  
是非ご参加ください。無理なくレッスンしていきます。  
運動機能の改善、アンチエイジング効果も期待できます！

お問い合わせ:スカイアリーナ 072-724-3440