

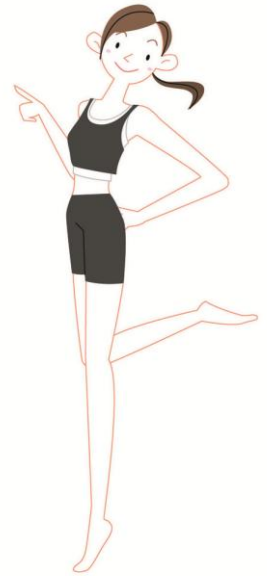
ヨガ教室 A・B

“美容と健康はもちろん、
メンタル面の効果も期待できる”

“基礎代謝があがり、痩せやすくなる”



“身体のゆがみ矯正にも！”



対	象	： 18歳以上の女性の方
日	時	： A：毎週金曜日 全12回 午前9時30分～10時30分 B：毎週金曜日 全12回 午前10時45分～11時45分
場	所	： A・B スカイアリーナ（会議室）
定	員	： 各20名
料	金	： 8,040円(12回の場合) (開催日初日にお支払いとなります)

※一旦お支払いいただいた料金は、いかなる理由があっても返金できません。

※期によって回数・参加費が異なります。詳しくは裏面をご確認ください。