

楽しくフットサルをしよう！

女性限定フットサル教室

初心者
大歓迎



フットサル仲間大募集

場 所	エスフォルタアリーナ 八王子 メインアリーナorサブアリーナ
日 時	金曜日 ①11:00~12:00(60分) ②20:00~21:30(90分)
料 金	①500円/1回(税込) ②1,000円/1回(税込)
対 象	16歳以上の女性

[詳細内容]

- 持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル
- 定員：20名(先着順)
- 内容：パス、ドリブル、シュートの基礎練習を行い、最後に試合を行います。(応用練習もいたします。)

託児室もございますのでお気軽にご参加ください。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしらかすご了承ください。

コーチ紹介



梁取 拓弥

ミズノフットサルスクール 公認コーチ
日本サッカー協会 C級ライセンス
健康・体づくり事業財団 健康運動指導者



大久保 拓矢

ミズノスポーツスクール担当コーチ
ミズノ・ヘキサスロン ブロンズライセンス
日本サッカー協会 公認キッズリーダー



エスフォルタアリーナ八王子

TEL : 042-662-4880

〒193-0941 東京都八王子市狭間町1453-1

<http://www.mizuno.co.jp/>

営業時間 8:30~22:30

休館日 不定期
年末年始
設備点検日

4月							5月							6月							7月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
						1		1	2	3	4	5	6					1	2	3							1	
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29	
30																						30	31					

8月							9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30		

12月							1月							2月							3月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
					1	2		1	2	3	4	5	6					1	2	3					1	2	3	
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10	
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17	
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24	
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31				25	26	27	28				25	26	27	28	29	30	31	
31																												

午前開講日 午後開講日

<注意事項>

- ・更衣後の衣類・所持品は、コインロッカー（返金式）をご利用ください。貴重品は持ち込まないようにお願いします。盗難があった場合、当施設は一切責任を負いません。
- ・体調には十分ご注意ください。体調の悪い時は無理をしないでください。
- ・受講料の返金は原則として致しませんので予めご了承ください。
- ・イベント等で開催日が変更となる場合がございます。予めご了承ください。