

楽しく走りましょう！ ランニングスクール

無料体験
実施中



新規受講生募集中（初心者大歓迎）

場 所 総合体育館

対 象 一般（中学生以上）

- 岐南町総合体育館発着で外を走ります
- 外を走れるシューズをご準備下さい
- 走るだけではなく、筋トレや大会等のアドバイスもいたします

【スクール詳細】

初中級	(1 km 7分位で5 km～6 km走ります) 金曜日 9:00～10:00
中上級	(1 km 5分30秒～6分位で約10km走ります) 水曜日 19:00～20:00

※上記日程以外でもご相談によりスクールを行いますのでお気軽にお問合せください。

〈月会費〉 2,570円（税込）/月3回授業

〈定 員〉 各4名

〈場 所〉 総合体育館を発着で外を走ります

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。



岐南町総合体育館
TEL：058-246-4111

〒501-6013 羽島郡岐南町平成7-47
<http://www.mizuno.jp/>

- 営業時間 平日/9:00～21:30
土曜/9:00～21:30
日曜/9:00～17:00
- 休館日 月曜日・第三日曜日
祝日・年末年始