

A&C ASHIYA



さあ、走ろう！



無料体験実施中 ぜひ、お試しください



	幼児の部 年中～年長	低学年の部 1年生～3年生	高学年の部 4年生～6年生
時間	15:30～16:30	17:00～18:30	
会費	週1回 ¥3800(税込)/月 週2回 ¥5000(税込)/月	週1回 ¥4500(税込)/月 週2回 ¥6000(税込)/月	
	ウェア購入有り		
会場	芦屋市総合公園内		
曜日	毎週 火・木曜日 (初回体験有り)		

●担当コーチ●
和田木 湧 (わだき ゆう)

●資格●
JAAF公認ジュニア指導員

●専門種目●
元 十種競技 選手

(100m・走幅跳・砲丸投・走高跳・400m・
110mH・円盤投・棒高跳・やり投・1500m)

●成績●
広島県1位 西日本5位

—陸上競技場を使って「走り」、「ハードル」、「走幅跳」など技術や実践も練習します—
大会等の出場により、お子様の力を試せます

お問合せ
お申込み

TEL:0797-38-2103
9:00～17:00
メール ashiyasogo@mizuno.co.jp

芦屋市総合公園 A&C ASHIYA 陸上教室
指定管理者:ミズノ・芦屋市体育協会・理研グリーン共同体
〒659-0034 兵庫県芦屋市陽光町1-1