

共催スポーツ教室

身体を動かしたい！また、スポーツを始めたい！！

目黒市民体育館共催スポーツ教室

募集期間：3月・6月・9月・12月受付（3ヶ月ごと）

受付場所：目黒市民体育館

受付時間：9:00～20:30



☆注意事項☆

- ・募集人員を超える場合は、説明会の当日に抽選を行います。
- ・受講料は3ヶ月分を各教室の指導員に直接納入頂きます。
- ・納入頂いた受講料は、原則お返しできません。
- ・体育館内の負傷事故等については、応急処置のほかは責任を負いません。
- ・募集定員に関しましては、急遽変更になる場合がございます。



つきましては、来館またはお電話にて直接お問い合わせくださいますようお願いいたします。

Q1. どうやって申し込むの？

A1. 上記の月の1週目から2週目にかけて募集を行います。

毎月発行される「すいた市報」で確認して下さい。



Q2. どんな教室ですか？

A2. 一度直接見学にお越しください。

剣道教室……………受講料¥5,400-（3ヶ月）

【開催日】 【時間】 【対象】
日・木曜日 18:30～20:45 小・中学生
中学生以下除く



少林寺拳法教室……………受講料¥5,400-（3ヶ月）

【開催日】 【時間】 【対象】
月・金曜日 18:30～19:45 小・中学生
中学生以下除く



空手道教室……………受講料¥5,400-（3ヶ月）

【開催日】 【時間】 【対象】
火・土曜日 18:30～20:40 小・中学生
中学生以下除く



日本拳法教室……………受講料¥5,400-（3ヶ月）

日・木曜日 19:00～20:45 小・中学生
中学生以下除く



柔道教室……………受講料¥5,400-（3ヶ月）

【開催日】 【時間】 【対象】
水・土曜日 18:30～19:30 小・中学生
水・土曜日 19:40～20:45 中学生以下除く



卓球教室……………受講料¥3,900- (3ヶ月)
【開催日】 【時 間】 【対 象】
火曜日 10:00~11:30 中学生以下除く



ソフトテニス教室……………受講料¥6,000- (3ヶ月)
【開催日】 【時 間】 【対 象】
金曜日 18:30~20:30 中学生以上



日本民踊教室……………受講料¥3,000- (3ヶ月)
【開催日】 【時 間】 【対 象】
木曜日 9:45~11:45 中学生以下除く



バレーボール教室……………受講料¥2,700- (3ヶ月)
【開催日】 【時 間】 【対 象】
水曜日 18:30~20:45 中学生以下除く



太極拳教室……………受講料¥2,700- (3ヶ月)
【開催日】 【時 間】 【対 象】
土曜日 9:30~11:00 中学生以下除く



なぎなた教室……………受講料¥2,700- (3ヶ月)
【開催日】 【時 間】 【対 象】
水曜日 19:00~20:30 小・中学生
水曜日 19:00~20:30 中学生以下除く



ヨガ教室……………受講料¥3,000- (3ヶ月)
【開催日】 【時 間】 【対 象】
土曜日 10:00~11:30
小学4年生以上 (小学生は親子ペアに限る)



バスケットボール教室……………受講料¥2,700- (3ヶ月)
【開催日】 【時 間】 【対 象】
土曜日 17:30~19:00 中学生
土曜日 19:00~20:45 中高生を除く15歳以上



インドクライミング教室……………受講料¥3,200- (3ヶ月)
【開催日】 【時 間】 【対 象】
月曜日 19:00~20:45 中高生以下除く



インディアカ教室……………受講料¥3,600- (3ヶ月)
【開催日】 【時 間】 【対 象】
金曜日 19:00~20:45 中高生以下除く



ヘルストレーニング教室……………受講料¥5,400- (3ヶ月)
【開催日】 【時 間】 【対 象】
火曜日 18:30~20:00 中高生以下除く
金曜日 18:30~20:00 中高生以下除く



ボールルームダンス教室……………受講料¥3,000- (3ヶ月)
【開催日】 【時 間】 【対 象】
月曜日 19:00~20:30 18歳以上
木曜日 19:00~20:30 18歳以上



フォークダンス教室……………受講料¥3,000- (3ヶ月)
【開催日】 【時 間】 【対 象】
水曜日 18:45~20:45 中高生以上
金曜日 13:30~15:30 中高生を除く15歳以上



ラウンドダンス教室……………受講料¥3,000- (3ヶ月)
【開催日】 【時 間】 【対 象】
火曜日 13:15~16:45 中高生以下除く



詳細につきましては下記までご連絡下さい。

吹田市立目俵市民体育館
〒564-0021 大阪府吹田市目俵町1番11号
TEL 06-6383-3017 FAX 06-6383-3073