

【 令和元年 9月 競技場・武道場 利用予定表 】

※今月の休館日は9日(月)です。

施設名	利用区分	日付 曜日	1 日	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月		
競技場	午前【①枠】 9:00~12:00			バドミントン・卓球	団	バドミントン バドミントン	バドミントン・卓球	団	バドミントン・卓球	SSC	休館日	団	バドミントン バドミントン	バドミントン・卓球	団	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	団	バドミントン バドミントン	バドミントン・卓球	団	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	
	午後1【②枠】 12:30~15:30	バドミントン・卓球			団	バドミントン バドミントン	バドミントン・卓球	団	バドミントン・卓球	SSC	休館日	団	バドミントン バドミントン	バドミントン・卓球	団	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	団	バドミントン バドミントン	バドミントン・卓球	団	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球	バドミントン・卓球		
	午後2【③枠】 16:00~18:00	バドミントン・卓球	SSC		団	バスケットボール バスケットボール	バスケットボール	団	バドミントン・卓球	SSC	休館日	団	バスケットボール バスケットボール	バスケットボール	団	バドミントン・卓球	バスケットボール	バスケットボール	団	バスケットボール バスケットボール	バスケットボール	団	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール		
	夜間【④枠】 18:30~21:30	バドミントン・卓球	SSC		団	バスケットボール バスケットボール	バスケットボール	団	バドミントン・卓球	SSC	休館日	団	バスケットボール バスケットボール	バスケットボール	団	バドミントン・卓球	バスケットボール	バスケットボール	団	バスケットボール バスケットボール	バスケットボール	団	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール	バスケットボール		
第一武道場	【①枠】 9:00~12:00			武道等	団	武道等	武道等	団	武道等	SSC	休館日	団	武道等	武道等	団	武道等	武道等	武道等	団	武道等	武道等	団	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	
	【②枠】 12:30~15:30	武道等			団	武道等	武道等	団	武道等	SSC	休館日	団	武道等	武道等	団	武道等	武道等	武道等	団	武道等	武道等	団	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	
	【③枠】 16:00~18:00	武道等			団	武道等	武道等	団	武道等	SSC	休館日	団	武道等	武道等	団	武道等	武道等	武道等	団	武道等	武道等	団	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等
	【④枠】 18:30~21:30	武道等			団	武道等	武道等	団	武道等	SSC	休館日	団	武道等	武道等	団	武道等	武道等	武道等	団	武道等	武道等	団	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等	武道等
第二武道場	【①枠】 9:00~12:00	卓球	SSC		卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	SSC	休館日	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	
	【②枠】 12:30~15:30	卓球	SSC		卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	SSC	休館日	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
	【③枠】 16:00~18:00	卓球	SSC		卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	SSC	休館日	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
	【④枠】 18:30~21:30	卓球	SSC		卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	SSC	休館日	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球

※この予定表は7月23日作成です。変更になることもありますのでご了承下さい。

- 団体利用枠に(毎週火曜日・金曜日)7日前までに申し込みがない場合は、個人利用に切り替えます。
- バドミントン(バド)・卓球は、1時間単位の利用です。大会が早く終了した時は、個人利用に切り替わる場合もあります。

<指導者による一般開放>

◆F柔道(水曜ファミリー柔道) : 毎水曜日・・・18時30分～21時30分(第一武道場)【無料・参加自由】 柔道着持参

<SSCの事業(教室)>

◆SSC(太極拳)	: 月曜日(2・30日)・・・9時～12時太極拳(第二武道場)
◆SSC(フットサル・空手)	: 月曜日(2・30日)・・・16時～18時フットサル : 18時30分～21時30分空手(競技場)
◆SSC(チャアリーディング)	: 水曜日(4・11・18・25日)・・・16時～18時(第二武道場)
◆SSC(健康体操・バスケット・フットサル)	: 木曜日(5・12・19・26日)・・・9時～12時健康体操教室(第一武道場) : 16時～18時バスケ教室 : 18時30分～21時30分フットサル教室(競技場)

<ミズノグループ主催事業>

◆シェイプアップ運動教室(一般)	: 月曜日(2・30日)・・・9時15分～10時15分(第一武道場)
◆ストレッチ&コンディショニング教室(一般)	: 月曜日(2・30日)・・・10時20分～11時20分(第一武道場)
◆かんたんピラティス(一般)	: 火曜日(3・10・17・24日)・・・19時～20時(第二武道場) : 金曜日 6・13・20・27日・・・19時～20時(会議室)
◆グズエクササイズ(一般)	: 火曜日(3・10・17・24日)・・・20時～21時(第二武道場) : 金曜日 6・13・20・27日・・・20時～21時(会議室)
◆ミズノレクリエーション教室(50歳以上)	: 水曜日(4・11・18・25日)・・・9時15分～10時15分(競技場)
◆親子スポーツ教室(未就園児の親子)	: 水曜日(4・11・18・25日)・・・10時30分～11時30分(競技場)
◆ミズノ卓球強化(一般)	: 水曜日(11・18・25日)・・・15時30分～16時15分(会議室)
◆ミズノキッズダンス教室(幼児・小学生)	: 金曜日(6・13・20日)・・・幼児16時30分～17時10分(会議室) : 小学生クラス17時30分～18時20分(会議室)

《お願い》 ◆第一武道場以外のご利用の際は、必ず室内用運動靴をご持参ください。  
◆午後6時以降は、小学生以下のお子様だけの利用はできません。保護者(18歳以上)の同伴が必要です。

■練馬区立大泉学園町体育館 TEL: 03(5905)1161※電話番号は、お間違えないようにお願いします。

<区主催事業>

◆ねりま遊遊スクール  
チャレンジスポーツ  
トランポリン・体操

【トレーニング室利用案内】

- <対象者>  
◆練馬区在住・在勤・在学(15歳以上中学生を除く)
- <会員制>  
◆体育館で随時行っている利用説明を受講必修
- <初回・更新・再受講・会員証紛失等>  
◆住所を確認できるもの、運転免許証・健康保険証等  
上記以外での本人確認書類については、体育館窓口で  
ご確認ください。
- ◆室内用の運動靴・運動着が必要

<SSC・ミズノ共同事業>

◆集中卓球教室(大人)	※場所: 会議室 11・18・25日(水)・・・1部:10時～12時 / 2部:13時10分～15時10分
◆ジュニア集中卓球	11・18・25日(水)・・・16時30分～17時30分(小学生) / 17時45分～18時45分(小・中学生)

<体育館以外のミズノ主催自主事業>

◆大泉さくら運動公園  
3・7日(火)9時00分～10時00分・・・ウォーキング教室  
10・24日(火)9時00分～10時00分・・・ノルディックウォーキング教室