

【 令和元年 10月 プール 利用予定表 】

※今月の休館日は 15日(火)です。

利用区分	日付 曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
【①枠】 9:00~11:00	自由 入場 制	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
【②枠】 11:05~13:05		自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
【③枠】 13:10~15:10		自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
【④枠】 15:15~17:15		自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
【⑤枠】 17:25~19:25		自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
【⑥枠】 19:30~21:30		自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
【①枠】 9:00~11:00	自由 入場 制	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
【②枠】 11:05~13:05		自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
【③枠】 13:10~15:10		自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
【④枠】 15:15~17:15		自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
【⑤枠】 17:25~19:25		自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
【⑥枠】 19:30~21:30		自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由

※この予定表は8月25日作成です。変更になることもありますのでご了承下さい。

<区主催事業>

◆ワンポ(ワンポイント水泳指導)	:月曜日(7・21・28日)・・・9時~11時/火曜日(1・8・29日)・・・9時~11時【個人利用の希望者を対象とするワンポイント指導:無料】	6コース
◆障害者専用コース	:火曜日(1・8・29日)・・・17時00分~19時25分	全コース

<SSC事業(教室)>

◆水中ウォーキング	:月曜日(7・21・28日)・・・11時05分~13時05分	5・6コース
◆親子・火曜・ジュニア育成	:火曜日(1・8・29日)・・・11時05分~13時05分(親子)・15時15分~17時15分(火曜水泳)・19時30分~21時30分(ジュニア育成)	
◆足腰しゃっきり水中運動	:火曜日(1・8・29日)・・・13時10分~15時10分	
◆土曜水泳・ジュニア育成・大人水泳教室(SSC)	:土曜日(5・12・19日)・・・9時~17時15分(土曜水泳)17時25分~19時25分(育成土曜)・19時30分~21時30分(大人)	

<<お願い>>

- ・水泳帽は、必ず着用してください。日常生活において、オムツのとれていない幼児をふくむ排泄コントロールのできない方の利用はできません。 ※幼児用水遊びパンツも使用できません。
- ・小学校3年生以下のお子様には、水着を着用した18歳以上の保護者の付き添いが必要です。 ※大人1人に付き小学校3年生以下のお子様2人まで。
- ・午後6時以降は、小学4年生~6年生のお子様だけのご利用できません。水着を着用した保護者【18歳以上】の付き添いが必要です。
- ・毎土曜日、午前中の中の入場は小・中学生に限り2時間無料です。ただし、小学3年生以下のお子様は、水着を着用した保護者(大人1人に付き小学校3年生以下のお子様2人まで)が必要です。

◆体育の日記念事業  
14日プール個人開放<無料>

◆ノーマライゼーション水泳フェスティバル  
27日9時~17時15分 イベント有

■練馬区立大泉学園町体育館 TEL: 03(5905)1161 ※電話番号は、お間違のないようにお願いいたします。