

玖珂総合公園各種教室のご案内

太極拳教室

毎週水曜日 13:30~15:00
月謝 1,540円
定員 20名



リラックス・ヨガ教室

毎週火曜日 10:30~12:00
月謝 4,110円/月
定員 20名



キッズ体育教室(年中~小3)

毎週木曜日
第1・第3木曜日 グリーンオアシス(水泳指導) (17:30~18:30)
第2・第4木曜日 総合公園 研修棟(運動指導) (17:00~18:30)
月謝 4,730円 定員10名



癒しのトータルビューティ教室

毎週金曜日 14:00~15:00
毎週土曜日 10:30~11:30

月謝 各3,590円/月
定員 各15名



New 平成29年4月スタート

ボディコアトレーニング教室

毎週木曜日 19:30~20:00
参加費 640円/回
3,560円/6回券
6,480円/12回券
定員 15名



”体幹”を鍛えてバランスのいいカラダづくりを行います!

腰痛・肩こりでお困りの方、
ウエストを引き締めたい! 方に
オススメです!!

New 平成29年5月スタート

親子体操教室

ワクワク! パパやママも一緒に!
楽しく親子で触れ合いながら、
育児真っ最中の
気持ちやカラダの緊張を
ほぐしていきませんか?!



定員に空きがある教室は、随時参加者を募集しております。体験参加も受け付けております。

各教室のお問い合わせは

玖珂総合公園管理事務所

☎ 0827-81-0350

9:00~19:00