



MIZUNO AQUA パーソナルとは？

益々需要が伸びると期待されるパーソナル指導！

あなたのスキルを十分に活かせ、また活躍できる＜MIZUNOアクアパーソナル＞を習得しませんか！
陸上のパーソナル資格を持ちの方には、是非お勧めの研修です。



MIZUNOアクアパーソナルは、MIZUNOアクアゴールデンウェーブ®を基に新しく編集された水中パーソナル指導です。
個人指導のノウハウだけでなく、問診・査定・カウンセリング・プログラミングまでがパッケージされた画期的なプログラムです。
あなたのキャリアを今後の高齢化社会に活かしませんか～！是非この機会に研修受講されることをお勧めします♪

MIZUNO AQUA PERSONAL カリキュラム

2日研修	内容	講義	実技
○	オリエンテーション	10	
○	MIZUNOアクア基礎知識	90	
○	・水の特性		140
○	・基本動作の確認		
○	・アクアミットの利点と効果		
○	・エクササイズ体験		
○	エクササイズ紹介		50
○	ゴールデンウェーブ概論・アクアパーソナル概論	30	
○	膝の障害、必要なトレーニング、症状別変換など	40	
○	腰の障害、必要なトレーニング、症状別変換など	40	
○	肩の障害、必要なトレーニング、症状別変換など	40	
○	まとめ	30	
○	フィールド査定	50	
○	問診・カウンセリング・プログラミング	50	
○	筆記試験	30	
○	実技試験・指導演習		210
○	実技試験フィードバック、まとめ	30	
840分		時間数	440 400

受講資格 & 参加費

◆MIZUNOアクア認定者の方

2日研修（14時間）¥35,200(税込)

別途教材＞ゴールデンウェーブ2冊組¥7,350
ｼﾞﾝｸﾞ集¥3,300（税込み）が必要です。

◆MIZUNOアクア認定者でない方

2日研修（14時間）¥44,000(税込)

別途教材＞ゴールデンウェーブ2冊組¥7,350 ｼﾞﾝｸﾞ集¥3,300
ﾐｯﾄ¥2,200（税込み）が必要です。

●陸のパーソナル資格、フィットネス基礎知識（有資格）を
お持ちの方に限ります。

【セット価格】¥56,850 → ¥50,000(税込)

ミズノ(株)アクアフィットネス事務局

TEL: 06-6223-7319 / FAX: 06-6223-7346

MAIL: mizunoaqua@mizuno.co.jp

月・木・金/9:30~17:00 火水土日祝は休み