



主催：ミズノ株式会社アクアフィットネス事務局

MIZUNO アクア福岡ベーシック養成セミナー

開催日：2019年10月20日(日)、11月10日(日)、11月24日(日)

セミナー会場：福岡リゾート&スポーツ専門学校（福岡県福岡市博多区博多駅東1-16-27）

担当講師：石田 裕紀子（MIZUNO アクアリーダー）

持ち物：水着・アクアミット・スイムキャップ・アクアシューズ・タオル・筆記用具・陸でのウェア・室内用シューズ

※スタジオ講義の場合、バインダーをお持ちであれば筆記しやすいのでご持参下さい。

クラス No.	タイトル・内容	講師	
		ポイント	参加費(税込) 【認定者割引】
F-1	『①MIZUNO アクア ベーシックセミナー』	石田 裕紀子	
10/20(日) 11:00 ～ 15:00 (240分)	インストラクターとしての基本的な理論と MIZUNO アクアの基本技術をマスターします。後半ではモデルレッスンも行います。 ※『ベーシック検定』『アクアウォーキングセミナー』『ゴールデンウエーブ認定セミナー』の受講資格を得る事ができます！	講義 プール実技 3.0P	¥11,000 【¥9,900】
F-2	『④S. W. E. A. T. 変換とバリエーション』	石田 裕紀子	
11/10(日) 9:30 ～ 12:45 (180分) ※移動15分	6つの基本動作の変換方法を詳しく習得できます。強度変換や筋バランスを考慮した幅広い動きを作成していくことが可能となります。	講義 プール実技 3.0P	¥7,700 【¥6,900】
F-3	『⑤デッキ指導とティーチングテクニック』	石田 裕紀子	
11/10(日) 13:45 ～ 17:00 (180分) ※移動15分	デッキ（プールサイド）からの効果的な指導テクニックが習得できます。かつ、指導者自身の安全スキルも習得します。指導方法に不安をお持ちの方・指導力を向上されたい方にお勧めです。	講義 プール実技 3.0P	¥7,700 【¥6,900】
F-4	『⑨MIZUNO アクア ベーシック検定』	石田 裕紀子	
11/24(日) 10:00 ～ 17:00 (360分) ※休憩60分	認定者となる為に必要な倫理・実技両方を復習した後、試験に臨みますので安心して受験して頂けます。（ベーシックスタディガイド付き） 「ベーシック検定の受講条件」 ベーシックセミナー』受講済みの方 ★検定合格後、新規登録手数料として¥11,000が必要です。（2年間有効）	講義 プール実技 3.0P	¥22,000

※ 最少催行人数に達しない場合は、クラス中止となりますので、悪しからずご了承下さい。

※【F-1】は『公益財団法人体力づくり指導協会』の『高齢者体力づくり支援士更新単位認定セミナー』として認められています。



★全コース受講割引料金★ BA マニュアル付 ¥52,600⇒¥47,300
BA マニュアル無 ¥48,400⇒¥43,500

会場：福岡リゾート&スポーツ専門学校

福岡県福岡市博多区博多駅東 1-16-27

JR 博多駅「筑紫口」より徒歩 5分

地下鉄空港線「博多駅」17番出口より徒歩 3分

★当日の連絡先★ 090-7468-3573

お申し込みは、『講習会スケジュール・申込み案内』からが便利です！

<https://www.mizuno.co.jp/mizunoaqua/schedule/index.htm>

メールで申し込むをクリック

● ミズノ(株)アクアフィットネス事務局 ●

〒541-8538 大阪市中央区北浜 4-1-23 TEL：06-6223-7319/FAX：06-6223-7346

[月・木・金/9:30～18:00、土日祝は休み]

<HPアドレス> <https://www.mizuno.co.jp/mizunoaqua/> <E-Mail> mizunoaqua@mizuno.co.jp

*携帯メールからのお申し込みも可能です。但し「mizunoaqua@mizuno.co.jp」からの受信ができるように設定をお願いします。