



主催：ミズノ株式会社アクアフィットネス事務局

MIZUNO アクア 長野 1DAY

開催日：2019年10月6日(日)

セミナー会場：健康増進施設すわっこランド（長野県諏訪市大字豊田732番地）

担当講師：長林みどり、鹿島美貴、阿部紗織（MIZUNO アクアリーダー）

持ち物：水着・アクアミット・スイムキャップ・アクアシューズ・タオル・筆記用具・陸でのウェア・室内用シューズ

※スタジオ講義の場合、バインダーをお持ちであれば筆記しやすいのでご持参下さい。

クラス No.	タイトル・内容	講師	
		ポイント	参加費(税込) 【認定者割引】
I-1	『デッキ指導の習得』 ★必須3時間セミナー このセミナーでは、MIZUNO アクアベーシックプログラムの指導方法を学びます。MIZUNO アクアプログラムの醍醐味でもある『安全！効果的！楽しい！』を網羅したプログラムを提供する為には、プール環境を理解した上で、指導に工夫を加えることが大切です。お客様にとって、たのしく！わかりやすい指導とは何なのか？を考え、『指導サークル』を活用した能率のよい指導方法を、実践を通じて身につけましょう。	長林 みどり 鹿島 美貴 阿部 紗織	¥7,700
10:30 ～ 13:30 (180分)	スタジオ講義 プール実技 3.0P 付加ポイント +1.5P		
I-2	『2019 Select ファン ～ループスプラッシュ～』 ループチューブを用いたトレーニングの効果や活用方法をご紹介します！安全で効果的な楽しいクラス、水中だからこそ出来るバリエーション！思いっきりスプラッシュしましょう!!	鹿島 美貴 阿部 紗織	¥3,000 【¥2,700】
13:45 ～ 14:45 (60分)	プール実技 1.0P		

※ 最少催行人数に達しない場合は、クラス中止となりますので、悪しからずご了承下さい。

※ 「必須セミナー」は、認定者割引はありません。認定者の方は付加ポイントが加算されます。



会場：すわっこランド

長野県諏訪市大字豊田732番地

<アクセス>

中央本線上諏訪下車バス又はタクシーで15分

中央自動車道、諏訪I.Cから10分(約5km)

駐車場 362台

★当日の連絡先★ 090-8329-1630

お申し込みは『講習会スケジュール・申込み案内』からが便利です！

<https://www.mizuno.jp/mizunoaqua/schedule/>

メールで申込むをクリック

● ミズノ(株)アクアフィットネス事務局 ●

〒541-8538 大阪市中央区北浜4-1-23 TEL: 06-6223-7319 / FAX: 06-6223-7346

[月・木・金 / 9:30~18:00、土日祝は休み]

<HPアドレス> <https://www.mizuno.co.jp/mizunoaqua/> <E-Mail> mizunoaqua@mizuno.co.jp

* 携帯メールからのお申し込みも可能です。但し「mizunoaqua@mizuno.co.jp」からの受信ができるように設定をお願いします。