



主催：ミズノ株式会社アクアフィットネス事務局

MIZUNO アクア 静岡1DAY

開催日：2019年12月15日（日）

セミナー会場：浜松スポーツセンター（静岡県浜松市東区宮竹町728番地）

担当講師：水野 博美（MIZUNO アクアアドバイザー）、川島 博美（MIZUNO アクアリーダー）

持ち物：水着・アクアミット・スイムキャップ・アクアシューズ・タオル・筆記用具・陸でのウェア・室内用シューズ

※スタジオ講義の場合、バインダーをお持ちであれば筆記しやすいのでご持参下さい。

クラス No.	タイトル・内容	講師	
		ポイント	参加費(税込) 【認定者割引】
N-4	『2019 Select MIZUNO アクアベーシック ～ループスプラッシュ～』 ★必須3時間セミナー	水野 博美 川島 博美	
11:30 ～ 14:30 (180分)	このセミナーでは、ループチューブを用いたトレーニングの効果や活用法を紹介し ます！また安全で効果的、そして楽しく！！水中トレーニングだからこそ出来るバリ エーションを考察し、習得しましょう。 すべての水中エクササイズ指導者の皆さまに役立つ内容です。	スタジオ講義 プール実技 3.0P 付加ポイント +1.5P	¥7,700
N-5	『MIZUNO アクアベーシック ～スペシャルコラボファン～』	水野 博美 川島 博美	
14:45 ～ 15:45 (60分)	MIZUNO アクアベーシックを基に話題のH.I.T(高強度トレーニング)、脳トレ、 機能改善など取り入れ内容盛りだくさんにお届けします！更に今回はループチュ ーブを使用してのエクササイズが入ります。水の特性を最大限に活かした MIZUNO アクアプログラムをご堪能下さい♪ ※尚、こちらのクラスは会員様も参加されます。	プール実技 1.0P	¥3,000 【¥2,700】

※ 最少催行人数に達しない場合は、クラス中止となりますので、悪しからずご了承下さい。

※ 「必須セミナー」は、認定者割引はありません。認定者の方は付加ポイントが加算されます。



会場：浜松スポーツセンター

静岡県浜松市東区宮竹町 728 番地

<アクセス>

遠鉄バス：浜松駅北バスターミナル9番ポールより80番で
大蒲西バス停下車、徒歩5分

★当日の連絡先★ 080-3659-4657

お申し込みは『講習会スケジュール・申込み案内』からが便利です！
<https://www.mizuno.jp/mizunoaqua/schedule/>
 メールで申し込むをクリック

● ミズノ(株)アクアフィットネス事務局 ●

〒541-8538 大阪市中央区北浜 4-1-23 TEL：06-6223-7319/FAX：06-6223-7346

[月・木・金/9:30~18:00、土日祝は休み]

<HPアドレス> <https://www.mizuno.co.jp/mizunoaqua/> <E-Mail> mizunoaqua@mizuno.co.jp

*携帯メールからのお申し込みも可能です。但し「mizunoaqua@mizuno.co.jp」からの受信ができるように設定をお願いします。