



主催：ミズノ株式会社アクアフィットネス事務局

# MIZUNO アクア宮城ベーシック養成セミナー

開催日：2019年6月2日(日)、7月20日(土)、8月20日(火)

セミナー会場：グラン・スポールあすと長町（宮城県仙台市太白区あすと長町1-4-50 スーパー・スイム・ツビバ 長町店2階）

担当講師：森 裕美（MIZUNO アクアアドバイザー）、及川 奈緒（MIZUNO アクアリーダー）

持ち物：水着・アクアミット・スイムキャップ・アクアシューズ・タオル・筆記用具・陸でのウェア・室内用シューズ

※スタジオ講義の場合、バインダーをお持ちであれば筆記しやすいのでご持参下さい。

クラス No.	タイトル・内容	講師	
		ポイント	参加費(税込)
<b>M-1</b>	<b>『①MIZUNO アクア ベーシックセミナー』</b>	及川 奈緒	
6/2(日) 9:30 ～ 13:30 (240分)	インストラクターとしての基本的な理論とMIZUNO アクアの基本技術をマスターします。後半ではモデルレッスンも行います。 ※『ベーシック検定』『アクアウォーキングセミナー』『ゴールデンウエーブ認定セミナー』の受講資格を得る事ができます！	スタジオ講義 プール実技 3.0P	¥10,800 【¥9,700】
<b>M-2</b>	<b>『基本動作とS.W.E.A.T.』</b>	及川 奈緒	
6/2(日) 14:30 ～ 17:00 (150分)	MIZUNO アクアにおける6つの基本動作。インストラクターの身体を守り、かつお客様に効果的に動いていただくために正しい動きを習得していきます。 さらに、S.W.E.A.T.の基本を学び、6つの基本動作とかけ合わせることでより多様なレッスンへとつなげていきましょう！	スタジオ講義 プール実技 2.2P	¥5,500 【¥4,950】
<b>M-3</b>	<b>『デッキ指導の習得』</b> ★必須3時間セミナー	森 裕美	
7/20(土) 9:30 ～ 12:30 (180分)	このセミナーでは、MIZUNO アクアベーシックプログラムの指導方法を学びます。MIZUNO アクアプログラムの醍醐味でもある『安全！効果的！楽しい！』を網羅したプログラムを提供する為には、プール環境を理解した上で、指導に工夫を加えることが大切です。お客様にとって、たのしく！わかりやすい指導とは何なのか？を考え、『指導サークル』を活用した能率のよい指導方法を、実践を通じて身につけましょう。	スタジオ講義 プール実技 3.0P 付加ポイント +1.5P	¥7,600
<b>M-4</b>	<b>『プログラム構成』</b> ★必須3時間セミナー	森 裕美	
7/20(土) 13:30 ～ 16:30 (180分)	ウォームアップ、メイン(筋コン・ cardio)、ウォームダウンの各カテゴリー目的は達成できていますか？お客様のゴールに合わせて飽きさせない＆寒くならないクラス構成が必要です！マンネリを打破し魅力的で楽しいプログラム作りを考えましょう！全てのアクア指導者に活かせる内容ですので、自分力を上げましょう！	スタジオ講義 プール実技 3.0P 付加ポイント +1.5P	¥7,600
<b>M-5</b>	<b>『②MIZUNO アクア ベーシック検定』</b>	及川 奈緒	
8/20(火) 9:30 ～ 16:30 (360分) ※休憩60分	認定者となる為に必要な倫理・実技両方を復習した後、試験に臨みますので安心して受験して頂けます。(ベーシックスタディガイド付き) ≪ベーシック検定の受講条件≫ ベーシックセミナー』受講済みの方 ★検定合格後、新規登録手数料として¥10,800が必要です。(2年間有効)	スタジオ講義 プール実技 3.0P	¥21,600

- ※ 最少催行人数に達しない場合は、クラス中止となりますので、悪しからずご了承下さい。
- ※ 「必須セミナー」は、認定者割引はありません。認定者の方は付加ポイントが加算されます。
- ※ セミナー会場・検定会場の地図はお申込みの方へ受付書にて連絡します。
- ※ 【M-1】は『公益財団法人体力づくり指導協会』の『高齢者体力づくり支援士更新単位認定セミナー』として認められています。

会場：グラン・スポールあすと長町 宮城県仙台市太白区あすと長町1-4-50 スーパー・スイム・ツビバ 長町店2階

★当日の連絡先★ 080-5564-2500

お申し込みはこちらからが便利です！  
<https://www.mizuno.co.jp/mizunoaqua/schedule/index.htm>  
 メールでのお申し込みはこちらをクリック

★全コース受講割引料金★  
 ¥53,100⇒¥47,800

● ミズノ(株)アクアフィットネス事務局 ●  
 〒541-8538 大阪市中央区北浜4-1-23 TEL: 06-6223-7319 / FAX: 06-6223-7346  
 [月・木・金/9:30～18:00、土日祝は休み]

<HPアドレス> <https://www.mizuno.co.jp/mizunoaqua/> <E-Mail> [mizunoaqua@mizuno.co.jp](mailto:mizunoaqua@mizuno.co.jp)  
 \*携帯メールからのお申し込みも可能です。但し「mizunoaqua@mizuno.co.jp」からの受信ができるように設定をお願いします。