主催：ミズノ株式会社アクアフィットネス事務局

共催：KTV フィットネスクラブ　フレスコ垂水

MIZUNO アクア兵庫ミニ養成セミナー

開 催 日：2019 年 7 月 21 日(日)、8 月 25 日(日)、9 月 15 日(日)
開催場所：KTV フィットネスクラブ　フレスコ垂水（兵庫県神戸市垂水区日向１－４－１ﾚﾊﾞﾝﾃ垂水１番館３階）
担当講師：平田紀子(MIZUNO アクアリーダー)
持 ち 物：水着、アクアミット、スイムキャップ、アクアシューズ、タオル、筆記用具、陸でのウエア・室内用シューズ
※スタジオ講義の場合、バインダーをお持ちであれば筆記しやすいのでご持参下さい。

クラス No. 開催日程	タイトル・内容	講 師 ポイント	講 師 参加費(税込) 【認定者割引】
K－4 7／21(日) 16：30 ～ 20：30 (240 分)	**『①MIZUNO アクアベーシックセミナー』** インストラクターとしての基本的な理論と MIZUNO アクアの基本技術をマスターします。 後半ではモデルレッスンも行います。 ※『ベーシック検定』『アクアウォーキングセミナー』『ゴールデンウエーブ認定セミナー』の受講資格を得る事ができます！	平田紀子 ｽﾀｼﾞｵ講義 ﾌﾟｰﾙ実技 ３．０Ｐ	**￥10,800** **【¥9,700】**
K－5 8／25(日) 17：00 ～ 20：00 (180 分)	**『MIZUNO アクアラン®』** ★必須３時間セミナー 急増するランナーの怪我予防・姿勢づくりの為に効果的な水中トレーニングを継続しておこなって頂く為の＜ HOW　TO ＞を満載したアクア指導者対象セミナーです。 クラス指導に必要な「指導スキル」「動作スキル」「プレゼンテーションスキル」 習得を目的としたパッケージ研修で、プールへの新しい層を獲得するクラス提案もお伝えします。	平田紀子 ｽﾀｼﾞｵ講義 ﾌﾟｰﾙ実技 ３．０Ｐ 付加ﾎﾟｲﾝﾄ ＋１．５Ｐ	**￥7,600**
K－6 9／15(日) 17：00 ～ 20：15 (180 分) ※15 分移動	**『MIZUNO アクア機能改善水中ウォーキング』** ★必須３時間セミナー 長きに渡り人気のある『水中ウォーキング』。今回は日常生活をより快適に過ごす為にどのように歩くかを提案します。日常生活動作の『押し引き、開閉、またぐ、保つ』4 動作に着目し、『股関節・膝・肩・脊柱』の４つの関節にアプローチし構成します。また、痛みやリスクのある方への調整法もお伝えします。『水中ウォーキング』を簡単により効果的・効率的な歩き方にしてみませんか？水中エクササイズ指導者全ての方にお勧めのセミナーです。	平田紀子 ｽﾀｼﾞｵ講義 ﾌﾟｰﾙ実技 ３．０Ｐ 付加ﾎﾟｲﾝﾄ ＋１．５Ｐ	**￥7,600**

※最少催行人数に達しない場合は、クラス中止となりますので、悪しからずご了承下さい。
※「必須セミナー」は、認定者割引はありません。認定者の方は付加ポイントが加算されます。
※【K-4】【K-6】のクラスは『公益財団法人体力つくり指導協会』の『高齢者体力つくり支援士更新単位認定セミナー』として認められています。

★全コース受講割引料金★
¥26,000⇒¥23,000

★当日連絡先★　090-3515-4778

● ミズノ㈱アクアフィットネス事務局 ●
〒541-8538　大阪市中央区北浜 4-1-23 TEL：06-6223-7319／FAX：06-6223-7346
［月･木･金／9:30～18:00、土日祝は休み］
＜ＨＰアドレス＞ *https://www.mizuno.jp/mizunoaqua/*
＜E-Mail＞ *mizunoaqua@mizuno.co.jp*
＊携帯メールからのお申込みも可能です。但し「mizunoaqua@mizuno.co.jp 」からの受信ができるように設定をお願いします。