

MIZUNOアクア オンラインセミナー

開催日：2020年12月6日(日) 10:00~13:00(180分)

セミナー形式：オンラインセミナー (Zoom)

担当講師：森 裕美 (MIZUNOアクアアドバイザー)

川島 博美 (MIZUNOアクアリーダー)

準備物：配布資料・筆記用具・陸でのウェア

※マット1枚分のスペースを確保できる場所で、ご受講ください！

クラス No.	タイトル・内容	講師	
		ポイント	参加費(税込) 【認定者割引】
開催日程			
Z-12	『MIZUNO アクア B.B.B.®~脳・骨・バランスにチャレンジ!~』	森裕美 川島博美	
10:00 ~ 13:00 (180分)	<p>★必須3時間セミナー</p> <p>このセミナーでは「バランス改善や脳パワーを増大し、転倒リスクを軽減。骨を保護し、敏捷性のスキル向上」を目的とする研究立証されたエクササイズをご紹介します。バランス・脳・骨のトピックスは、高齢者からアスリートまで幅広い層に興味深く、かつ必要なトレーニングです。</p>	3.0P 付加ポイント +1.5	¥7,700

※ 最少催行人数に達しない場合は、クラス中止となりますので、悪しからずご了承下さい

【ご参加の前に】

このセミナーはオンライン会議システム「Zoom」を利用します

スマートフォンやタブレットにあらかじめ「Zoom」アプリをダウンロード(無料)する必要があります

Zoomは最新版にアップデートをお願いします。旧バージョンでは参加できない場合がございます

*パソコンの方へ □

当日送られてきたURLをクリックするとダウンロードが始まります。「コンピューターでオーディオに参加」のボタンをクリックして入室ください

*スマートフォン・タブレットの方へ ▣

事前にアプリストアでzoomと検索し【zoom Cloud Meetings】をダウンロードしてください

アプリを開き「ミーティングに参加」をタップ。ミーティングID (パスコードが必要な場合もあり) を入力して許可/了解をタップ。カメラ/マイクをOK。「インターネットを使用した通話」もしくは「デバイスオーディオ介して通話」のどちらかをタップして入室ください(iPhone/Androidにより異なります)

※Zoom事前初めて相談室

初めての方、不安な方はお気軽に何でもご相談ください

MIZUNOアクアリモート部 村上 → selenas@ha.hocoroco.ne.jp

★当日連絡先★ 080-3659-4757

※お申込みはこちら👉をクリック！

ホームページ内『講習会スケジュール』の

メールで申し込む

● ミズノ(株)アクアフィットネス事務局 ●

〒541-8538 大阪市中央区北浜4-1-23 TEL: 06-6223-7319/FAX: 06-6223-7346

[月・木・金/9:30~16:00 土日祝は休み]

<HPアドレス> <https://www.mizuno.co.jp/mizunoaqua/> <E-Mail> mizunoaqua@mizuno.co.jp

*携帯メールからのお申込みも可能です。但し「mizunoaqua@mizuno.co.jp」からの受信ができるように設定をお願いします。