

2021水祭アクアフエス

《オンライン～新しい運動指導のかたち～》

報告

- 主催／2021水祭アクアフエス実行委員会
- 後援／公益社団法人日本フィットネス協会、
特定非営利活動法人日本Gボール協会、
株式会社Japan Wellness Innovation (順不同)
- 協力／株式会社ブラボグループ
- 特別協賛／ミズノ株式会社
- 企画運営／ミズノ株式会社アクアフィットネス事務局



去る10月2日(土)10月3日(日)10月9日(土)10月10日(日)の4日間にわたり、**第9回水祭アクアフエス**がオンラインで開催されました。オンライン研修運営を習得したミズノアクアスタッフがサポートし、充実した研修を実施できました。**35都道府県のべ223名、平均年齢48.9歳**のフィットネス指導者が全国から集結、最新セミナー**全12クラス**に熱心に参加されました。沢山の皆様にご参加いただき本当にありがとうございました。
来年は是非リアルで、皆様とまた直接お会いできることを、ミズノアクアスタッフ一同心待ちにしています♪

2021 水祭アクアフエス
《オンライン～新しい運動指導のかたち～》
A日程
2021年10月 2日(土)・3日(日)

動きの質を高める体心力の体操
2021年10月2日(土)
9:30～12:30

2021 水祭アクアフエス オンラインセミナー
JSA知覚的コア・ストレッチ(床編)
～関節の可動性を高める～
2021年10月2日(土)
13:30～15:30

これからのキューイングテクニック
3部作
2021年10月3日(日)
12:00～13:30

2021 水祭アクアフエス オンラインセミナー
～効果実感、首肩の機能改善の秘策～
2021年10月3日(日)
9:30～11:30

～姿勢改善エクササイズメソッド～
2021年10月3日(日)
14:00～16:00

2021 水祭アクアフエス オンラインセミナー
～効果実感、首肩の機能改善の秘策～
2021年10月3日(日)
9:30～11:30

2021 水祭アクアフエス
《オンライン～新しい運動指導のかたち～》
B日程
2021年10月9日(土)・10日(日)

2021 水祭アクアフエス オンラインセミナー
『アスリートの高いコーチング』
～選手をガメにする指導者と
伸ばす指導者～
2021年10月10日(日)
10:00～11:30

2021 水祭アクアフエス オンラインセミナー
水陸両用!
ラテン&フレクシャスムーブメント
を極める!
2021年10月10日(日)
14:00～15:30

2021 水祭アクアフエス オンラインセミナー
アクアSintex®
～ウォータームーブメントの
【足関節・股関節・コアマッスルの
運動トレーニング】とは～
2021年10月10日(日)
12:00～13:30

水祭アクアフエス
《オンライン～新しい運動指導のかたち～》

Breeding Meditation
(呼吸と瞑想) Lesson
2021年10月9日(土)
15:30～16:30

2021 水祭アクアフエス オンラインセミナー
MIZUNOアクア
アスリート30プログラム紹介
2021年10月9日(土)
14:00～15:00

2021 水祭アクアフエス オンラインセミナー
骨盤と脊柱のチェアワーク
機能的な座位動作を身につける
2021年10月9日(土)
12:00～13:30

2021 水祭アクアフエス オンラインセミナー
Diverse movement
2021年10月9日(土)
10:00～11:30