

# MIZUNOアクア オンラインセミナー

開催日：2021年1月24日(日) 10:30~15:00(240分)

セミナー形式：オンラインセミナー (Zoom)

担当講師：平田紀子 (MIZUNOアクアアドバイザー)

石田裕紀子、小嶋みどり (MIZUNOアクアリーダー)

準備物：配布資料・筆記用具・陸でのウェア

※マット1枚分のスペースを確保できる場所で、ご受講ください！

| クラス No.                                  | タイトル・内容  | 講師                  |                     |
|--|--|---------------------|---------------------|
|  |  | ポイント                | 参加費(税込)<br>【認定者割引】  |
| <b>Z-13</b>                              | <b>『①MIZUNO アクア ベーシックセミナー』</b>   | 平田紀子<br>石田裕紀子 小嶋みどり |                     |
| 10:30<br>~<br>15:00<br>(240分)<br>※休憩 30分 | インストラクターとしての基本的な理論と MIZUNO アクアの基本技術をオンラインにて学べるクラスです。水中エクササイズ指導を始める第一歩として、お気軽にご参加下さい！★このクラスでは、水の特性、30分のレッスンプログラム動画が視聴できます。是非ご参加下さい！！<br>※『ベーシック検定』『アクアウォーキングセミナー』『ゴールデンウエーブ認定セミナー』の受講資格を得る事ができます！ | 3.0P                | ¥11,000<br>【¥9,900】 |

※ 最少催行人数に達しない場合は、クラス中止となりますので、悪しからずご了承下さい

## 【ご参加の前に】

このセミナーはオンライン会議システム「Zoom」を利用します

スマートフォンやタブレットにあらかじめ「Zoom」アプリをダウンロード(無料)する必要があります

Zoomは最新版にアップデートをお願いします。旧バージョンでは参加できない場合がございます

## \*パソコンの方へ □

当日送られてきたURLをクリックするとダウンロードが始まります。「コンピューターでオーディオに参加」のボタンをクリックして入室ください

## \*スマートフォン・タブレットの方へ ▣

事前にアプリストアでzoomと検索し【zoom Cloud Meetings】をダウンロードしてください

アプリを開き「ミーティングに参加」をタップ。ミーティングID (パスコードが必要な場合もあり) を入力して許可/了解をタップ。カメラ/マイクをOK。「インターネットを使用した通話」もしくは「デバイスオーディオ介して通話」のどちらかをタップして入室ください(iPhone/Androidにより異なります)

## ※Zoom事前初めて相談室

初めての方、不安な方はお気軽に何でもご相談ください

MIZUNOアクアリモート部 村上 → selenas@ha.hocoroco.ne.jp

★当日連絡先★ 090-3515-4778

※お申込みはこちら👉をクリック！

ホームページ内『講習会スケジュール』の

メールで申し込む

## ● ミズノ(株)アクアフィットネス事務局 ●

〒541-8538 大阪市中央区北浜4-1-23 TEL: 06-6223-7319 / FAX: 06-6223-7346

[月・木・金 / 9:30~16:00 土日祝は休み]

<HPアドレス> <https://www.mizuno.co.jp/mizunoaqua/> <E-Mail> [mizunoaqua@mizuno.co.jp](mailto:mizunoaqua@mizuno.co.jp)

\*携帯メールからのお申込みも可能です。但し「mizunoaqua@mizuno.co.jp」からの受信ができるように設定をお願いします。