

MIZUNOアクア オンラインセミナー

開催日 : 2021年2月7日(日)
 セミナー形式 : **オンラインセミナー (Zoom)**
 担当講師 : 内藤聖子、澤野利恵、平田紀子 (MIZUNOアクアアドバイザー)
 藤野裕子 (MIZUNOスペシャリスト)
 準備物 : 配布資料・筆記用具・陸でのウェア
※マット1枚分のスペースを確保できる場所で、ご受講ください！

クラス No.	タイトル・内容	講師	
		ポイント	参加費(税込) 【認定者割引】
Z-14	『水陸機能的サーキット ～ゲーム感覚でウエルビーイングを目指そう～』 ★必須 3 時間セミナー	平田紀子 藤野裕子	
11:00 ～ 14:00 (180分)	2019年メアリー来日研修の内容を交えながらの新しいご提案です。我々インストラクターも参加者と一緒に笑い楽しむことができる、安全で効果的なプログラムをご紹介します。また対象者別に水中のサーキットトレーニングを皆さんと一緒に考察します。是非一緒にワクワクしながらエクササイズ開発してみませんか？	3.0P 付加ポイント +1.5	¥7,700
Z-15	『やる気を引き出すプログラム～アクアパーソナル～』	内藤聖子 澤野利恵	
14:30 ～ 16:30 (120分)	アクアパーソナルにおけるプログラム構成について深めます。ケーススタディをもとに問診(カウンセリング)→目的の聴き取り→やる気を引き出すポイント→ホームワークまでを考察しましょう！これからのアクアパーソナルにチャレンジしたい方、プログラム構成について学びたい方にもおススメのセミナーです。	2.0P	¥5,000 【¥4,500】

※ 最少催行人数に達しない場合は、クラス中止となりますので、悪しからずご了承下さい

【ご参加の前に】

このセミナーはオンライン会議システム「Zoom」を利用します
 スマートフォンやタブレットにあらかじめ「Zoom」アプリをダウンロード(無料)する必要があります
 Zoomは最新版にアップデートをお願いします。旧バージョンでは参加できない場合がございます

*パソコンの方へ □

当日送られてきたURLをクリックするとダウンロードが始まります。「コンピューターでオーディオに参加」のボタンをクリックして入室ください

*スマートフォン・タブレットの方へ ▣

事前にアプリストアでzoomと検索し[zoom Cloud Meetings]をダウンロードしてください
 アプリを開き「ミーティングに参加」をタップ。ミーティングID (パスコードが必要な場合もあり) を入力して許可/了解をタップ。カメラ/マイクをOK。「インターネットを使用した通話」もしくは「デバイスオーディオ介して通話」のどちらかをタップして入室ください(iPhone/Androidにより違います)

※Zoom事前初めて相談室

初めての方、不安な方はお気軽に何でもご相談ください
 MIZUNOアクアリモート部 村上 ➡ selena-s@ha.hocoroco.ne.jp

※お申込みはこちら👉をクリック！
 ホームページ内『講習会スケジュール』の

★当日連絡先★ 090-1896-4793

メールで申し込む

● ミズノ(株)アクアフィットネス事務局 ●

〒541-8538 大阪市中央区北浜4-1-23 TEL: 06-6223-7319/FAX: 06-6223-7346
 [月・木・金/9:30~16:00 土日祝は休み]

<HPアドレス> <https://www.mizuno.co.jp/mizunoaqua/> <E-Mail> mizunoaqua@mizuno.co.jp
 *携帯メールからのお申込みも可能です。但し「mizunoaqua@mizuno.co.jp」からの受信ができるように設定をお願いします。