

# MIZUNOアクア オンラインセミナー

開催日 : 2021年3月7日(日)  
 セミナー形式 : オンラインセミナー (Zoom)  
 担当講師 : 内藤聖子、澤野利恵 (MIZUNOアクアアドバイザー)  
 準備物 : 配布資料・筆記用具・陸でのウェア

※マット1枚分のスペースを確保できる場所で、ご受講ください！

クラス No.	タイトル・内容	講師	
		ポイント	参加費(税込)
<b>Z-16</b>	<b>『アクアパーソナル イントロダクション』</b> ★必須3時間セミナー アクアパーソナルイントロダクションでは、グループ指導からパーソナル指導へ進めていくための基本的な考え方を学ぶことができます。必要な知識・評価方法・クライアントとの向き合い方や心構えなど、パーソナル指導には欠かせない情報やスキルのポイントをわかりやすくお伝えします。 パーソナルトレーナーとして水中指導に携わっていきたくと考えている方、すでに活動されている方の不安解消にもつながるはずです！	澤野利恵	
11:00 ～ 14:00 (180分)		3.0P 付加ポイント +1.5	¥7,700
<b>Z-17</b>	<b>『MIZUNO アクア B.B.B.®』</b> <b>『～脳・骨・バランスにチャレンジ！～』</b> ★必須3時間セミナー このセミナーでは「バランス改善や脳パワーを増大し、転倒リスクを軽減。骨を保護し、敏捷性のスキル向上」を目的とする研究立証されたエクササイズをご紹介します。バランス・脳・骨のトピックスは、高齢者からアスリートまで幅広い層に興味深く、かつ必要なトレーニングです。	内藤聖子	
14:30 ～ 17:30 (180分)		3.0P 付加ポイント +1.5	¥7,700

※ 最少催行人数に達しない場合は、クラス中止となりますので、悪しからずご了承下さい

## 【ご参加の前に】

このセミナーはオンライン会議システム「Zoom」を利用します  
 スマートフォンやタブレットにあらかじめ「Zoom」アプリをダウンロード(無料)する必要があります  
 Zoomは最新版にアップデートをお願いします。旧バージョンでは参加できない場合がございます

## \*パソコンの方へ □

当日送られてきたURLをクリックするとダウンロードが始まります。「コンピューターでオーディオに参加」のボタンをクリックして入室ください

## \*スマートフォン・タブレットの方へ ▣

事前にアプリストアでzoomと検索し[zoom Cloud Meetings]をダウンロードしてください  
 アプリを開き「ミーティングに参加」をタップ。ミーティングID (パスコードが必要な場合もあり) を入力して許可/了解をタップ。カメラ/マイクをOK。「インターネットを使用した通話」もしくは「デバイスオーディオ介して通話」のどちらかをタップして入室ください(iPhone/Androidにより異なります)

## ※Zoom事前初めて相談室

初めての方、不安な方はお気軽に何でもご相談ください  
 MIZUNOアクアリモート部 村上 → selenas@ha.hocoroco.ne.jp

※お申込みはこちら👉をクリック！  
 ホームページ内『講習会スケジュール』の

★当日連絡先★ 090-1896-4793

メールで申し込む

## ● ミズノ(株)アクアフィットネス事務局 ●

〒541-8538 大阪市中央区北浜4-1-23 TEL: 06-6223-7319/FAX: 06-6223-7346  
 [月・木・金/9:30~16:00 土日祝は休み]

<HPアドレス> <https://www.mizuno.co.jp/mizunoaqua/> <E-Mail> [mizunoaqua@mizuno.co.jp](mailto:mizunoaqua@mizuno.co.jp)  
 \*携帯メールからのお申込みも可能です。但し「mizunoaqua@mizuno.co.jp」からの受信ができるように設定をお願いします。