

MIZUNOアクア推奨 オンラインセミナー

開催日：2021年8月1日(日)、22日(日)
 セミナー形式：オンラインセミナー (Zoom)
 担当講師：及川奈緒 (栄養コンシェルジュ®二つ星・上級食育アドバイザー)
 準備物：配布資料・筆記用具

クラスNO. 開催日程	タイトル・内容	ポイント	参加費(税込)
Z-31 8/1 (日) 10:00 ～ 11:30 (90分)	栄養学のキホン 2000を超える食材、そして様々な情報が手に入る現代。栄養とは？栄養学とは？バランスの良い食事とは？皆さんのハテナを解決していきましょう！ ※申込締切日7/25(日)23時まで	1. 5 P	¥3,000 ※認定者割引 ¥2,700
Z-32 8/22 (日) 10:00 ～ 11:30 (90分)	目的別栄養のススメ ダイエットしたい！筋肉をつけたい！生活習慣病に気をつけたい！など、それぞれの目的別に『何をどのタイミングで』摂取したらいいのかをスッキリ解決！是非ご参加下さい！ ※申込締切日8/15(日)23時まで	1. 5 P	¥3,000 ※認定者割引 ¥2,700

※ 最少催行人数に達しない場合は、クラス中止となりますので、あらかじめご了承下さい

【ご参加の前に】

このセミナーはオンライン会議システム「Zoom」を利用します
 スマートフォンやタブレットにあらかじめ「Zoom」アプリをダウンロード(無料)する必要があります
 Zoomは最新版にアップデートをお願いします。旧バージョンでは参加できない場合がございます

***パソコンの方へ** □

当日、送られてきたURLをクリックするとダウンロードが始まります 「コンピューターでオーディオに参加」のボタンをクリックして入室してください

***スマートフォン・タブレットの方へ** □

事前にアプリストアでzoomと検索し【zoom Cloud Meetings】をダウンロードしてください
 アプリを開き「ミーティングに参加」をタップ → ミーティングID (パスワードが必要な場合もあり) を入力して、
 「許可/了解」をタップ → 「カメラ/マイク」をOK → 「インターネットを使用した通話」もしくは「デバイスオーディオを介して通話」のどちらかをタップして入室ください (iPhone/Androidにより異なります)

★当日連絡先★ 080-5564-2500

※Zoom事前初めて相談室

初めての方、不安な方はお気軽に何でもご相談ください
 及川奈緒 → qoo2525n@gmail.com

※電話でのセミナーお申込みは出来ません。必ずメールにてお申込み下さい。

● ミズノ(株)アクアフィットネス事務局 ●

〒531-0072 大阪市北区豊崎5-6-10 TEL：06-4256-6447/FAX：06-4256-5944

[月・木・金/9:30～16:00 土日祝は休み]

<HPアドレス> <https://www.mizuno.co.jp/mizunoaqua/> <E-Mail> mizunoaqua@mizuno.co.jp

*携帯メールからのお申込みも可能です。但し「mizunoaqua@mizuno.co.jp」からの受信ができるように設定をお願いします。