

## MIZUNOアクア 仙台ベーシック養成セミナー

開催日：2021年8月2日(月)、8月3日(火)、8月20日(金)  
 セミナー会場：グラン・スモールあすと長町、仙台リゾート&スポーツ専門学校  
 担当講師：及川奈緒 (MIZUNOアクアリーダー)  
 持ち物：水着・アクアミット・スイムキャップ・アクアシューズ・タオル・筆記用具・陸でのウェア・室内用シューズ  
 ※8月3日(火)は、水着・スイムキャップ・アクアシューズは不要

クラスNO. 開催日程	タイトル・内容	講師	
		ポイント	参加費(税込)
<b>M-1</b>	<b>①MIZUNOアクア ベーシックセミナー</b>	及川 奈緒	
8/2(月) 10:00~14:00 (240分)	インストラクターとしての基本的な理論とMIZUNOアクアの基本技術をマスターします。後半ではモデルレッスンも行います。 ※『ベーシック検定』『アクアウォーキングセミナー』『ゴールデンウエーブ認定セミナー』の受講資格を得る事ができます！	スタジオ講義 プール実技 3.0P	¥11,000 ※認定者 ¥9,900
<b>M-2</b>	<b>基本動作とS.W.E.A.T.</b>	及川 奈緒	
8/3(火) 9:00~12:00 (180分)	MIZUNOアクアにおける6つの基本動作。インストラクターの身体を守り、かつお客様に効果的に動いていただくために正しい動きを習得していきます。 さらに、S.W.E.A.T.の基本を学び、6つの基本動作とかけ合わせることでより多様なレッスンへとつなげていきましょう！	スタジオ講義/実技 3.0P	¥7,700 ※認定者 ¥6,900
<b>M-3</b>	<b>プログラム構成 ★必須3時間セミナー</b>	及川 奈緒	
8/3(火) 13:00~16:00 (180分)	ウォームアップ、メイン(筋コン・ cardio)、ウォームダウンの各カテゴリー目的は達成できていますか？ お客様のゴールに合わせて飽きさせない&寒くならないクラス構成が必要です！ マンネリを打破し魅力的で楽しいプログラム作りを考えましょう！ 全てのアクア指導者に活かせる内容ですので、自分力を上げましょう！	スタジオ講義/実技 3.0P +1.5	¥7,700
<b>M-4</b>	<b>⑨MIZUNOアクア ベーシック検定</b>	及川 奈緒	
8/20(金) 9:00~16:00 (360分) ※休憩60分	認定者となる為に必要な倫理・実技両方を復習した後、試験に臨みますので安心して受験して頂けます。(ベーシックスタディガイド付き) 「ベーシック検定の受講条件」『ベーシックセミナー』受講済みの方 ★検定合格後、新規登録手数料として¥11,000が必要です。(2年間有効) 【全コース割引】 ①教材付(マニュアル&DVD¥10,500)¥58,900⇒¥53,000 ②教材無¥48,400⇒¥43,600	スタジオ講義 プール実技 3.0P	¥22,000

※ 最少催行人数に達しない場合は、クラス中止となりますので、悪しからずご了承下さい。  
 ※「必須セミナー」は、認定者割引はありません。認定者の方は付加ポイントが加算されます。  
 ※【M-1】は『公益財団法人体力づくり指導協会』の『高齢者体力づくり支援士更新単位認定セミナー』として認められています。

会場① (8/2、8/20)

グラン・スモールあすと長町：宮城県仙台市太白区あすと長町1-4-50 スモール・スポーツ・センターあすと長町店2階

会場② (8/3)

仙台リゾート&スポーツ専門学校：宮城県仙台市宮城野区榴岡5-13-3

★当日連絡先★ 080-5564-2500

※電話でのセミナーお申込みは出来ません。必ずメールにてお申込み下さい。

● ミズノ(株)アクアフィットネス事務局 ●

〒531-0072 大阪市北区豊崎5-6-10 商業ビル6F TEL：06-4256-6447/FAX：06-4256-5944

[月・木・金/9:30~16:00 土日祝は休み]

<HPアドレス> <https://www.mizuno.co.jp/mizunoaqua/> <E-Mail> [mizunoaqua@mizuno.co.jp](mailto:mizunoaqua@mizuno.co.jp)

\*携帯メールからのお申込みも可能です。但し「mizunoaqua@mizuno.co.jp」からの受信ができるように設定をお願いします。